

# Stage Guerrier Duende & Aikido :

## « Les armes et la Danse »



“Même si l'espace du dojo est limité, il contient l'univers.  
Même si ton esprit semble limité, il contient l'infini.”

Ch. Depaus

A travers la lutte avec partenaire, le guerrier est l'archétype de l'énergie masculine incarnée dans une présence verticale rayonnante dans l'espace. Unir à cela le principe féminin, caractérisé par une écoute disponible et calme et une rondeur accueillante, est le fil rouge qui nous guidera tout au long de ce triptyque.

Cette série de trois stages vise à dispenser un enseignement dont l'ingrédient principal est le « cœur ». La pratique sera à la fois exigeante et dans le respect des possibilités de chacun, mais sans négliger la partie spirituelle.

Désireux de développer des ponts entre disciplines partageant des idéaux communs, Christophe et Ozan s'unissent pour vous proposer ces trois stages.

**Ozan Aksoyek** est acteur et danseur, il a intégré le Butô, le Capoeira et le Kharipayat dans leurs pays d'origine.

**Christophe Depaus** découvre l'Aikido à l'âge de douze ans, il est aujourd'hui ceinture noire 4e dan aikikai de cet art. Il est un élève direct de Sensei Seiichi Sugano (8e dan).

Quand : samedis 5/12/09, 13/02/10 et 12/06/10, 11h à 17h.

Où : 193 chaussée Saint Pierre, 1040 Bruxelles.

Combien : 50 € (45 € membres Mudriam, 30 € élèves réguliers)

Info et inscriptions : ozan.aksoyek@gmail.com ; 0495/695.806